

## ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Жигулиной Марины Андреевны «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

Диссертация Жигулиной Марины Андреевны посвящена актуальной, имеющей большое практическое значение теме, раскрывающей взаимосвязь личностных характеристик специалистов сферы социальной защиты с выраженностью их профессионального выгорания.

Автор системно подошел к решению исследовательской задачи, в рассмотрении изучаемых феноменов. М.А. Жигулина в процессе исследования ставит перед собой комплекс теоретических и эмпирических задач и успешно решает их. Автором показано, что личностные характеристики специалистов сферы социальной защиты являются их же профессионально важными качествами, в чем и состоит особенность их профессиональной деятельности, помимо того, что деятельность в сфере социальной защиты является совместной. Проведен теоретико-методологический анализ отечественных и зарубежных подходов как к изучению феномена профессионального выгорания, так и феномена личностной зрелости; дополнена классификация методов предотвращения и коррекции профессионального выгорания, дано рабочее определение личностной зрелости, отражающее сущность исследуемого феномена.

Не вызывает сомнения научная новизна исследования, которая состоит в том, что в работе понятие «личностная зрелость» впервые представлено на аналитическом и структурном уровнях. Диссертантом предложено рассматривать личностную зрелость как обобщающий термин, целостный конструкт, оказывающий влияние на выраженность профессионального выгорания и развитие которого, посредством применения разработанной автором на основе человекоцентрированного подхода, приводит к снижению проявлений такого деструктивного явления как профессиональное выгорание.

Теоретическая и практическая значимость работы обоснована и содержательно представлена в автореферате. Анализ текста автореферата

позволяет отметить высокую теоретико-методологическую основу исследования, обоснованность и адекватность методов, использованных в нем. Материал работы изложен последовательно и хорошо структурирован.

Стоит отметить, что эмпирическое исследование показало детерминирующую роль личностной зрелости (полноценно функционирующей личности) и их параметров в выраженности профессионального выгорания, различия в структурной организации групп с высоким и низким уровнем профессионального выгорания, не зависимо от их профессиональной принадлежности. Данные результаты могут быть успешно использованы в работе отделов по управлению персоналом с целью подбора и обучения специалистов сферы социальной защиты, развития профессионально важных качеств специалистов, при обучении и повышении квалификации специалистов помогающих профессий.

Апробация основных положений диссертации осуществлялась соискателем на международных и всероссийских научных и научно-практических конференциях (Москва, Казань, Афины, Рим, Вена), а также нашла отражение в статьях (4 статьи в журналах, рекомендованных ВАК, 9 статей в других изданиях).

Таким образом, автореферат диссертационной работы М.А. Жигулиной характеризуется оригинальностью, целостностью и научной убедительностью.

Работа соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 (ред. от 25.01.2024), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор – Жигулина Марина Андреевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Доктор психологических наук,  
доцент, заведующая кафедрой  
клинической, социальной психологии и  
гуманитарных наук ФГБОУ ВО  
«Иркутский государственный  
медицинский университет»

Т.А. Воронова

Подпись *Воронова Т.А.* удостоверяю  
Специалист по кадрам  
*С.И. Лисовский*  
«16» октября 2024 г.



«16» октября 2024 г.



**Сведения о составителе отзыва:**

**ФИО:** Воронова Татьяна Анатольевна

**Ученая степень:** доктор психологических наук

**Ученое звание:** доцент

**Должность и место работы:** заведующая кафедрой клинической, социальной психологии и гуманитарных наук ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет»

**Адрес:** РФ, 664003, г. Иркутск, ул. Красного Восстания, 1

**Тел.:** +7 (3952) 24-38-25

**Электронная почта:** dekan-psf@mail.ru

**Сайт:** <https://irkgmu.ru>

*Данное верно  
специалист по  
кадрам*



*Д.С.М. Антонов*