

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Жигулиной Марины Андреевны
«Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения
выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов
сферы социальной защиты)», представленной на соискание ученой степени
кандидата наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная
психология, когнитивная эргономика

Актуальность темы диссертационной работы М.А. Жигулиной определяется, прежде всего, тем, что в отечественной и зарубежной психологии работы по изучению влияния личностной зрелости как целостного конструкта в контексте профессионального выгорания практически отсутствуют. Диссертация поднимает крайне актуальную тему, связанную с профессиональным выгоранием, что в современных условиях становится проблемой для множества работников. Исследование личностной зрелости как одного из факторов, влияющих на это явление, представляет особую ценность для специалистов в области психологии и управления. Поэтому вопрос об особенностях взаимосвязи между данными категориями, специфики этой взаимосвязи на разных уровнях анализа (аналитическом, структурном) на сегодняшний день остается нерешенным.

Рассмотрение представленного автореферата показывает, что исследование М.А. Жигулиной является завершенным, обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью. Методологический аппарат сформулирован грамотно, формулировка объекта и предмета исследования соответствует заявленной теме и научной специальности. Автором проведен обширный теоретический анализ как отечественной, так и зарубежной литературы по исследуемой проблеме.

Новизна исследования заключается в том, что экспериментально изучены показатели профессионального выгорания и личностной зрелости/полноценно функционирующей личности и их параметры

специалистов сферы социальной защиты. В результате выявлены взаимосвязи между выраженностью профессионального выгорания и личностной зрелостью, а также показаны различия в степени организованности структур личностной зрелости в зависимости от уровня профессионального выгорания.

В исследовании М.А. Жигулиной впервые представлены результаты структурно-психологического анализа взаимосвязи показателей личностной зрелости/полноценно функционирующей личности с профессиональным выгоранием специалистов сферы социальной защиты. В процессе проведения диссертационного исследования установлены различия структур внутренних взаимосвязей параметров личностной зрелости у специалистов с разным уровнем профессионального выгорания. На основании глубокого анализа изучаемой проблемы автор делает вывод о том, что выраженность профессионального выгорания определяется не только степенью выраженности параметров личностной зрелости/полноценно функционирующей личности, но и характером их структурной организации.

Достоверность полученных результатов обеспечена применением методов, адекватных объекту и предмету исследования, адекватным объемом выборки, грамотным использованием методов математической статистики.

Несомненна практическая значимость работы, заключающаяся в том, что на основе данных исследования возможна разработка и реализация программ психологического сопровождения специалистов сферы социальной защиты, что уже убедительно продемонстрировано в работе.

Среди положительных моментов работы можно выделить достаточную глубину исследования, наличие авторских интерпретаций, высокий уровень обобщений, последовательное изложение, как теоретического анализа, так и эмпирических данных.

Несмотря на неоспоримые достоинства работы, мы полагаем, что текст автореферата был бы более полным, если бы содержал рекомендации для психологов по формированию личностной зрелости/полноценно

функционирующей личности, способствующих снижению выраженности профессионального выгорания.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование М.А. Жигулиной в полной мере соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 (ред. от 25.01.2024). Автор диссертации Жигулина Марина Андреевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Кандидат психологических наук,
доцент, заведующий кафедрой
психологии, директор Института
педагогике и психологии ФГБОУ ВО
«Череповецкий государственный
университет»

Кудака
М.А. Кудака
Подпись
«10» октября 2024 г.
Управление персонала

Сведения о составителе отзыва:

ФИО: Кудака Марина Александровна

Ученая степень: кандидат психологических наук

Ученое звание: доцент

Должность и место работы: заведующий кафедрой психологии,
директор Института педагогики и психологии ФГБОУ ВО
«Череповецкий государственный университет»

Адрес: 162602, Россия, Вологодская обл., г. Череповец, пр-т
Луначарского, д. 5

Тел.: +7(8202)51-75-26

Электронная почта: makudaka@chsu.ru

Сайт: www.chsu.ru